



Aanhoudende nek- of rugpijn?

Infiltratie, operatie, medicatie, niets helpt!

dr. Ellen Thys, pijnspecialist

Het multidisciplinair pijn-centrum AZ Rivierenland start dit jaar met een nieuwe therapie voor mensen met aanhoudende nek- of rugpijn. Sommige patiënten blijven met pijn zitten ondanks een operatie, een infiltratie of een behandeling met medicatie. Voor deze patiënten kan een behandeling met een neurostimulator soms een oplossing bieden. Pijnspecialist dr. Ellen Thys legt uit wat dit inhoudt.

Wat is neurostimulatie of ruggenmergstimulatie?

Ellen Thys: "Neurostimulatie is een behandeling tegen aanhoudende pijnklachten. Wanneer pijnklachten niet onder controle komen met medicatie of andere behandelingen, zoals een infiltratie of operatie, of als de bijwerkingen van de pijnmedicatie onaanvaardbaar zijn, kan neurostimulatie zinvol zijn.

Bij ruggenmergstimulatie sturen we zwakke elektrische impulsjes naar het ruggenmerg. Deze impulsjes zorgen voor een onderbreking van de pijnsignalen tussen het ruggenmerg en de hersenen.

Bovendien worden de pijnbanen en ruggenmergzenuwcellen beïnvloed, waardoor het signaal dat naar de hersenen gestuurd wordt, niet langer als 'pijn' beschouwd wordt.

Neurostimulatie wordt al zeer lang toegepast binnen de geneeskunde. De eerste neurostimulator werd in 1960 ingepland. Het is een zeer effectieve en bewezen therapie, die al een grote evolutie heeft gekend."

lees verder



Hoe werkt het?

Ellen Thys: “We plaatsen kleine draadjes met elektroden vlakbij het ruggenmerg. Deze leads zijn verbonden met een stimulator of batterij. De stimulator wordt onderhuids geplaatst en geeft gerichte zwakke elektrische impulsjes af. Het ritme van deze impulsjes kunnen we regelen via een afstandsbediening.”

Is het veilig?

Ellen Thys: “Ja! Het is een zeer veilige therapie. Bovendien is de therapie omkeerbaar, pijnloos en kent de therapie geen algemene bijwerkingen. De plaatsing van het systeem is een kleine chirurgische ingreep die in het operatiekwartier plaatsvindt.”

Wordt neurostimulatie terugbetaald?

Ellen Thys: “Ruggenmergstimulatie wordt in België slechts in uitzonderlijke gevallen terugbetaald. Enkel patiënten met aanhoudende nek- of rugpijn na een operatie komen in aanmerking voor een terugbetaling. Toch wordt de therapie ook voor tal van andere toepassingen én in andere regio's van het lichaam gebruikt. Zo wordt neurostimulatie ook gebruikt bij bepaalde types van hoofdpijn, bij chronische pijnklachten aan de benen, bij patiënten met suikerziekte of met een complex regional pain syndrome (CRPS). Deze laatste therapie is zeer succesvol en wordt sinds een tweetal jaar ook terugbetaald in België.”

Wie komt er in aanmerking?

Ellen Thys: “Niet alle soorten pijnklachten komen in aanmerking voor neurostimulatie. Zenuwpijn, zoals chronische rug- en/of beenpijn na een rugoperatie, reageert vaak goed op deze therapie. Meer verspreide pijnklachten zijn geen goede indicatie voor ruggenmergstimulatie. Bovendien moeten er ook enkele randvoorwaarden vervuld zijn. Zo moeten de pijnklachten voldoende ernstig zijn, zonder psychologische of mentale problemen. Via een uitgebreide screening gaan we na of er aan alle randvoorwaarden wordt voldaan. Dit is ook wettelijk verplicht.”

Wat is chronische pijn?

Bij chronische blijven pijnsymptomen langer dan 3 maanden aanhouden. Vaak is de oorzaak van de pijn zelfs al verdwenen.

De pijn heeft een grote impact op de levenskwaliteit: het is immers zowel fysiek als emotioneel zeer afmattend. 1 op de 5 volwassenen lijdt, in meer of mindere mate, aan chronische pijn.



dr. Ellen Thys



Hoe verloopt het traject?

Ellen Thys: “Het is een zeer ingrijpende en dure behandeling. Daarom moeten eerst alle minder invasieve behandelingen overwogen worden. Het traject bestaat uit verschillende fases. Na de screening start er een proefperiode, waarin het effect van de therapie beoordeeld wordt. Als er een goede pijnvermindering én een verbeterde levenskwaliteit wordt waargenomen, dan pas zal er een definitieve implantatie volgen. De implantatie van de definitieve batterij gebeurt door de neurochirurgen.”

Hoe verloopt de verdere opvolging?

Ellen Thys: “Zowel voor, tijdens als na de implantatie van een neurostimulator voorziet het multidisciplinair pijncentrum een persoonlijk begeleiding en revalidatie. Ons team bestaat uit ervaren ergotherapeuten, psychologen, sociaal assistenten, ... We werken ook nauw samen met de revalidatieartsen. Samen gaan we op zoek naar een waardevol en kwaliteitsvol leven.”

Wens je meer informatie over deze therapie?

Lees er dan meer over in onze brochure via www.azrivierenland.be/neurostimulatie of maak een afspraak in AZ Rivierenland campus Bornem via **03 890 59 23** (elke werkdag tussen 08:00u tot 17:00u).